
Datum: 06.01.2019

JEDERMANN-TAGESLEHRGANG,

kann auch zur VÜL-Weiterbildung und VÜL-Schein-Verlängerung verwendet werden.

- Thema:** **Sehnenbau** (für Recurvebogen),
in Praxis und Theorie (8 UE)
- Termin:** **Sonntag, 10. März 2019** (09:00 – 16:00 Uhr)
- Ort :** **Schützenheim der SG Eltersdorf,
Schießhausstraße 3, 91058 Erlangen – Eltersdorf**
- Lehrgangsleiter:** **Herbert Plagwitz**
- Lehrgangsgebühr:** **EUR 30,-** (in bar am Lehrgangstag zu zahlen)
- Anmeldung:** **schriftlich (per E-Mail) an Herbert Plagwitz**
- Meldeschluß:** **06. März 2019**
- Teilnehmerkreis:** **Jeder interessierte Bogenschütze/In**
(für VÜL-Weiterbildung bitte VÜL-Testatheft mitbringen)
- Inhalt:** **workshop: theoretisch erläutert und praktisch angewendet**
- 1. Bogen ausmessen / auswiegen**
(tatsächliches Zuggewicht, Tiller, Centershot etc.)
 - 2. Sehnenbau – was benötigt man dazu und wie geht das?**
Einfluß von Sehnenmaterial, Strangzahl und Sehnenlänge;
Papiernockpunkte richtig gemacht;
Sehne einschießen;
richtige Nockpunkthöhe ermitteln mit Blankschafttest
- Antworten und Ratschläge auf Fragen der Teilnehmer**
- Lehrgangsziel:** Zusammenhänge verstehen und „Die Sehne als Tuningmittel bei der Pfeilabstimmung“
- Hinweis:** **Eigene Bogausrüstung sollte mitgebracht werden für die Praxis**
- **Kaffee, Getränke und warmes Mittagessen, auf eigene Kosten, werden angeboten**
- Datenschutz:** Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der Bezirke des Bayerischen Sport-
schützenbundes und des Deutschen Schützenbundes erklärt sich der Teil-
nehmer damit einverstanden, dass seine für die Veranstaltung benötigten
Daten und die im Wettkampf erzielten Ergebnisse erfasst, verarbeitet,
gespeichert und in Papierlisten, Aushängen, Zeitschriften und im Internet

veröffentlicht werden. Der Teilnehmer von vorgenannten Veranstaltungen erklärt sich auch damit einverstanden, dass Bilder (Fotos, Videos) von ihm, die im Rahmen der Veranstaltung (z.B. Siegerehrung, Wettkampf) entstanden sind, über die Verbandsmedien, der homepage des BSSB, des MSB, Presse-dienste, Vereinshomepages, sowie sonstiger Publikationen des BSSB veröffentlicht werden dürfen.

Hinweis: Der Lehrgang ist beim MSB und BSSB angemeldet.

gez. Herbert Plagwitz